

อภิธรรมโชติกะวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

เอกสารประกอบการศึกษา  
พระอภิธรรมทางไปรษณีย์

ชุดที่ ๘ ตอนที่ ๓  
สมุจจยสังคหะ

หมวดที่ ๓ โปธิปักขิยธรรม ๓๗ ประการ

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| ๑. สติปัฏฐาน ๔  | ๕. พละ ๕      |
| ๒. สัมมัปปธาน ๔ | ๖. โพชฌงค์ ๗  |
| ๓. อิทธิบาท ๔   | ๗. อริยมรรค ๘ |
| ๔. อินทรีย์ ๕   |               |

รวบรวมและเรียบเรียงโดย ทรงสุข ทองกระจ่าง

อุปถัมภ์และดำเนินการโดย

มูลนิธิเผยแผ่พระสัทธรรม และผู้มีจิตศรัทธาร่วมบริจาค

พิมพ์ครั้งที่ ๓ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๙ จำนวน ๒,๐๐๐ ชุด

พิมพ์ครั้งที่ ๔ ๒๙ กันยายน ๒๕๕๙ จำนวน ๒,๐๐๐ ชุด

พิมพ์ครั้งที่ ๕ ๑๖ กันยายน ๒๕๕๐ จำนวน ๒,๐๐๐ ชุด

# บทเรียนพระอภิธรรมทางไปรษณีย์

## ชุดที่ ๘ ตอนที่ ๓

### สมุจจยสังคหะ

### หมวดที่ ๓ โพรธิปักขียสังคหะ

\*\*\*\*\*

บทเรียนชุดที่ ๘ เรื่องสมุจจยสังคหะ จะศึกษาหมวดธรรมใหญ่ ๆ ๕ หมวด คือ

๑. อกุศลสังคหะ ว่าด้วยธรรมที่เป็นบาปส่วน ๆ (อยู่ในบทเรียนชุดที่ ๘.๑)
๒. มิสสกสังคหะ เป็นการสงเคราะห์สภาวะธรรมต่าง ๆ โดยความเป็นกุศล อกุศล และอพยภาคตะ (อยู่ในบทเรียนชุดที่ ๘.๒)
๓. โพรธิปักขียสังคหะ เป็นหมวดธรรมที่จะทำให้เข้าถึงมรรคผล (อยู่ในบทเรียนชุดที่ ๘.๓)
๔. สัพพสังคหะ เป็นการสงเคราะห์จิต เจตสิก รูป นิพพาน ลงในหมวดธรรม (จะอยู่ในบทเรียนชุดที่ ๘.๔)

การศึกษาพระอภิธรรมทางไปรษณีย์ ชุดที่ ๘ ตอนที่ ๓ นี้ จะศึกษาเรื่อง **โพรธิปักขียสังคหะ**

### โพรธิปักขียสังคหะ

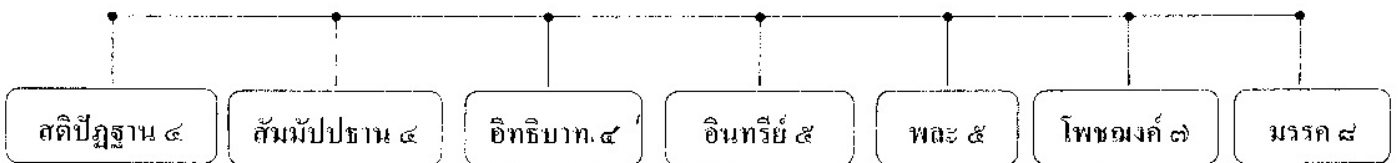
เรามักจะได้ยินคำกล่าวของผู้ที่อยู่เสมอว่า **“พระพุทธศาสนาเป็นศาสนาแห่งความรู้”** ซึ่งหมายความว่า พระพุทธศาสนาเป็นศาสนาที่เกิดขึ้นโดยการตรัสรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นศาสนาที่เป็นบ่อเกิดแห่งความรู้ และตั้งอยู่บนรากฐานแห่งความรู้

ถ้ากล่าวโดยเฉพาะคำสอนที่เป็นหลักสำคัญส่วนหนึ่งซึ่งจะทำให้เกิดความรู้นั้นก็มิธรรมดาที่สำคัญ คือ **“โพรธิปักขียธรรม”** ซึ่งแปลว่า **ธรรมฝ่ายให้เกิดความรู้** หรือ **ธรรมที่สนับสนุนให้เกิดความรู้** โพรธิปักขียธรรม คือ ธรรมที่เป็นเครื่องตรัสรู้ เป็นธรรมที่เกื้อหนุนแก่อริยมรรคทำให้รู้แจ้งอริยสัจ ๔ มีทั้งหมด ๓๗ ประการ อันประกอบด้วย สติปัฏฐาน ๔ สัมมัปปธาน ๔ อิทธิบาท ๔ อินทรีย์ ๕ พละ ๕ โพชฃงค์ ๗ มรรคมีองค์ ๘ รวมเป็น ๗ หมวด

ความรู้ที่ตรงด้วยพระพุทธประสงค์นั้น ได้แก่ **ความรู้ อริยสัจ** เพราะความรู้นี้เป็นความรู้ที่สามารถทำลายกิเลส คือ ความโลภ ความโกรธ ความหลง ได้อย่างแท้จริง โดยเหตุนี้ โพรธิปักขียธรรม จึงเรียกได้ว่าเป็นธรรมที่เป็นอิสระจากกิเลส เป็นธรรมที่ไม่เป็นทาสของกิเลส และบุคคลผู้ปฏิบัติตามหลักธรรมนี้ ก็ได้ชื่อว่าเป็นบุคคลที่อิสระจากกิเลส ไม่เป็นทาสของกิเลส ผู้ประสงค์จะมีความรู้ **ต้องการทำลายความโลภ ความโกรธ ความหลง** จึงควรศึกษาและปฏิบัติตามคำสอนของพุทธองค์ และโดยเฉพาะในหมวดโพรธิปักขียธรรมนี้ ซึ่งมีหัวข้อธรรมรวม ๓๗ ประการ แบ่งเป็น ๗ หมวด ดังนี้

## หมวดที่ ๓

# โพธิปักขิยธรรม ๓๗



## หมวดที่ ๑

### สติปัฏฐาน ๔

**สติ** แปลว่า ความระลึกได้ สตินั้น มีลักษณะเตือนใจให้ระลึกได้ ช่วยให้ไม่หลงลืม มีการคุ้มครองรักษาใจหรือทำให้ใจจดจ่ออยู่กับอารมณ์ฝ่ายดี กล่าวคือนามกับรูป อันเป็นที่ตั้งแห่งสติ ๔ ประการ คือ กาย เวทนา จิต และธรรม

สติ เป็นประจุนนายประตุ เพราะคอยเฝ้ารักษาทวาร (ประตูทั้ง ๖ มี ตา หู เป็นต้น) ทำให้ระลึกทันต่อรูปนามชั้น ๕ และสามารถละความเห็นผิดในรูปและนามว่า รูปเป็นของงาม เวทนาเป็นสุข จิตนี้เที่ยง และสภาพธรรมต่าง ๆ เป็นตัวตนได้ อันเป็นฐานที่จะก้าวไปสู่พระนิพพาน

สติเป็นธรรมที่มีคุณมาก สมดังที่พระพุทธเจ้าทรงยกย่องว่า สติเป็นยอดแห่งกุศลธรรมทั้งหลาย เพราะความไม่ประมาทนั้น ได้ละความไม่ปราศจากสติ สติปัฏฐานเป็นชื่อของสติที่มั่นคงอยู่เป็นนิจนั่นเอง

สติ เป็นกุศลเจตสิกที่เข้าประกอบกับกุศลจิต เป็นคุณธรรมสำคัญยิ่งช่วยให้สำเร็จประโยชน์ในทุกกรณี เพราะสติช่วยทำให้ระลึกสิ่งที่ทำ คำที่พูดไว้ แม้เป็นเวลานานได้ ช่วยให้มีความยับยั้งชั่งคิด ควบคุมการกระทำ การพูด การคิดให้เป็นระเบียบ สติยังช่วยปิดกั้นกระแสกิเลสค้นหาไม่ให้เกิดขึ้นเป็นสนิมในใจได้ และเป็นเครื่องปิดประตูบาปไว้มิให้บาปผ่านเข้าไปในจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในการเจริญสติปัฏฐานต้องมีสติเข้ากำกับทุกขณะ เพื่อให้จิตใจจดจ่ออยู่กับอารมณ์กรรมฐาน การที่จะให้มีสติเกิดขึ้นนั้นเป็นเรื่องยาก ฉะนั้นผู้ปฏิบัติจะต้องศึกษาลักษณะของสติให้เข้าใจจึงจะทำให้สติเกิดขึ้นได้



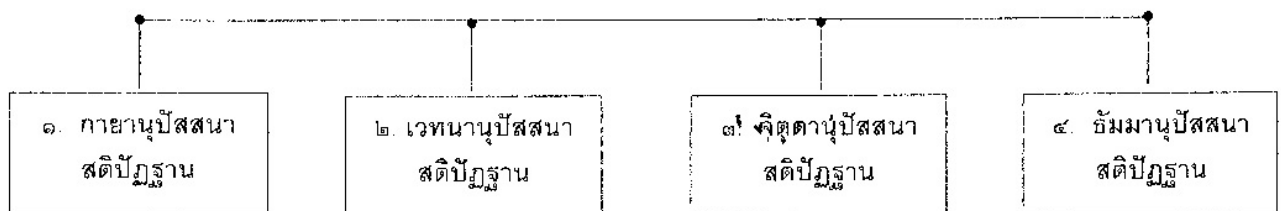
ลักษณะของสติมี ๔ ประการ คือ

- ๑. มีความระลึกได้ในอารมณ์เนื่อง ๆ คือ มีความไม่ประมาท เป็นลักษณะ
- ๒. มีการไม่หลงลืม เป็นกิจ
- ๓. มีการรักษาอารมณ์ เป็นผล
- ๔. มีความจำอันมั่นคง เป็นเหตุใกล้

สตินั้นเป็นประดุจเชือกผูกจิตใจให้ติดอยู่ในอารมณ์กรรมฐาน การเจริญสติอย่างย่อที่สุดก็คือ เมื่อมีสติก็รู้ว่ากำลังมีสติ เมื่อหลงลืมสติก็รู้ว่าหลงลืมสติ อย่างนี้ก็ถือว่าเป็นผู้กำลังเจริญสติปัฏฐานอยู่

สติปัฏฐานแบ่งเป็น ๔ อย่าง คือ

### สติปัฏฐาน ๔



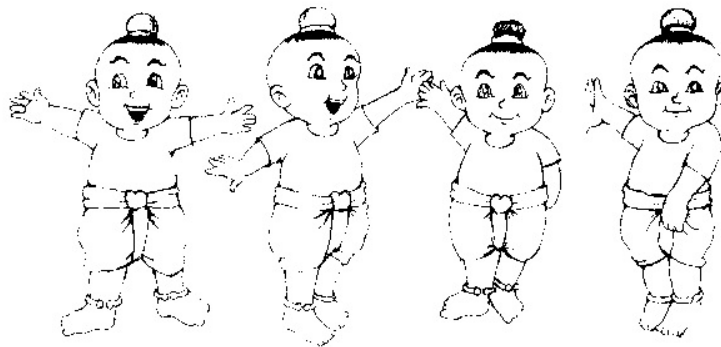
๑. กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน การมีสติตั้งมั่นในการพิจารณาเนื่อง ๆ ซึ่งกายอันเป็นรูปชั้นหยาบ ลมหายใจเข้าออก อิริยาบถใหญ่ อิริยาบถย่อย เป็นต้น องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖ (คือ มหัคคกุศลจิต ๘ มหัคคภิริยาจิต ๘ โลกุตตรจิต ๘)

๒. เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน การมีสติตั้งมั่นในการพิจารณาเนื่อง ๆ ซึ่งเวทนาอันเป็นเวทนาชั้นหยาบ มีสุข ทุกข์ เจน ๆ องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๓. จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน การมีสติตั้งมั่นในการพิจารณาเนื่อง ๆ ซึ่งจิตอันเป็นวิญญาณชั้นหยาบ มีโลภะ โทสะ โมหะ อโลภะ อโทสะ อโมหะ เป็นต้น องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๔. ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน การมีสติตั้งมั่นในการพิจารณาเนื่อง ๆ ในนิเวรณ ๕ ชั้น ๕ आयตนะ ๑๒ โพชฌงค์ ๗ อริยสัจ ๔ โดยเป็นไปตามอาการของสภาวะธรรมแต่ละอย่าง ๆ อันปราศจากตัวตน องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

กายานุปัตสนาสติปฏิฐาน คือ การมีสติตั้งมั่นในการพิจารณากายอันเป็นรูปขันธ์ เช่น ลมหายใจ เข้าออกเป็นอารมณ์ เพราะว่าจิตเมื่อมีโลภะ โทสะ โมหะ ก็ทำให้มีลมหายใจเกิดขึ้นได้ เวลาที่จิตมีสติทำให้มี ลมหายใจเกิดขึ้นได้ ฉะนั้นการเจริญกายานุปัตสนา จะต้องให้มีสติไปรู้ลมหายใจเข้า-ออกนั้น ในขณะที่มีสติไป กำกับในหายใจนั้น อย่างนี้ยังเป็นเพียงการเจริญสมณะ ยังไม่ใช่วิปัสสนา **ต่อเมื่อพิจารณาเห็นการเกิด-ดับ ของลมหายใจ หรือเห็นไตรลักษณ์ของลมหายใจว่าลมหายใจนี้เป็นเพียงเป็นที่อาศัยระลึกของสติ เท่านั้น ลมหายใจนี้เป็นเพียงรูป ไม่ใช่สัตว์ ไม่ใช่บุคคล ไม่ใช่หญิง ไม่ใช่ชาย ไม่ใช่ใคร ไม่ใช่ของใคร ไม่ใช่เรา ไม่ใช่ของเรา ไม่ใช่ตน ไม่ใช่ของตน และสติที่เข้าไปกำหนดรู้ลมหายใจนั้นก็เพียงนาม คือ สติเป็นเพียงสังขารขันธ์ ไม่ใช่สัตว์ ไม่ใช่บุคคล ...ไม่ใช่ของเรา ไม่ใช่ของใคร ไม่ใช่ตน ไม่ใช่ของตน ถ้าพิจารณาได้แบบนี้ จึงเป็นวิปัสสนา (วิธีปฏิบัติที่ละเอียดของกายานุปัตสนาสติปฏิฐานทั้งหมด จะอยู่ในบทเรียนชุดที่ ๙ - ๑๐ โปรดติดตามเรียนให้จบ. หรือต้องการสอบถามรายละเอียดบางกรณีสามารถสอบถามได้ที่มูลนิธิฯ )**



การที่พระพุทธองค์ทรงแสดงสติปฏิฐาน โดยจำแนกตามอารมณ์เป็น ๔ อย่างนั้น ก็เพื่อจะให้ผู้นิยมปฏิบัติละวิปัสสนา คือความเข้าใจคลาดเคลื่อน หรือความเข้าใจผิด ๔ อย่าง คือ

๑. **สุกวิปัสสนา** ความเข้าใจคลาดเคลื่อนว่าสวยว่างาม เพราะเป็นความเข้าใจคลาดเคลื่อนจากความจริง ซึ่งความจริงนั้นร่างกายทุกส่วนไม่มีความสวยงาม เต็มไปด้วยสิ่งสกปรกทั้งสิ้น

๒. **สุขวิปัสสนา** ความเข้าใจคลาดเคลื่อนว่าเป็นสุข เมื่อเห็นว่าสุขเวทนาเป็นสุขที่แท้จริง ชื่อว่า สุขวิปัสสนา เพราะเป็นความเข้าใจคลาดเคลื่อนจากความจริง ซึ่งความจริงนั้น เวทนาเป็นทุกข์ แม้สุขเวทนามักเป็นทุกข์ เป็นทุกข์เพราะต้องแปรเปลี่ยนไป

๓. **นิจจวิปัสสนา** ความเข้าใจคลาดเคลื่อนว่าเป็นของเที่ยง ความเข้าใจว่าจิตใจเป็นของเที่ยง หรือวิญญาณเป็นของเที่ยงไม่รู้จักเปลี่ยนแปลง

๔. **อัตตวิปัสสนา** ความเข้าใจคลาดเคลื่อนว่าเป็นอัตตา เข้าใจว่ากรรมทั้งหลาย(ขันธ์ ๕) เป็นอัตตา คือ เห็นไปว่า ขันธ์ ๕ เป็นตัวเป็นตนอย่างแท้จริง ชื่อว่าอัตตวิปัสสนา เพราะเป็นความเห็นที่คลาดเคลื่อนจากความจริง ซึ่งความจริงนั้น ขันธ์ ๕ เป็นอนัตตา ที่เรียกกันว่าเป็นคนนั้นคนนี้เป็นเพียงสิ่งสมมติเท่านั้น

วิปัสสนา นั้น แต่ละอย่างยังแบ่งออกไปอีกอย่างละ ๓ ประเภท คือ **สัญญาวิปัสสนา** ความจำ  
คลาดเคลื่อน **จิตตวิปัสสนา** ความติดติดตาเปลี่ยน **ทัญญูวิปัสสนา** ความเห็นคลาดเคลื่อนคือเห็นผิด จึง  
รวมเป็นวิปัสสนาทั้งสิ้นได้ ๑๒ อย่าง

### สติปัฏฐานละวิปัสสนาธรรม ดังนี้

กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	ขจัดสุภวิปัสสนา
เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	ขจัดสุขวิปัสสนา
จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน	ขจัดนิมิจวิปัสสนา
ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน	ขจัดอัตตวิปัสสนา



### หมวดที่ ๒

### สัมมปธาน ๔

**สัมมปธาน** แปลว่า ความเพียรกล้าแรงโดยชอบ หมายความว่า เป็นความเพียรต่อกุศลธรรม  
อย่างแรงกล้า

สัมมปธาน แบ่งเป็น ๔ อย่าง คือ

### สัมมปธาน ๔



๑. **สังวรปธาน** คือ เพียรพยายามป้องกันอกุศลธรรมที่ยังไม่เกิดขึ้น ไม่ให้เกิดขึ้น **องค์ธรรม** ได้แก่ **วิริยเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลจิต ๒๑

๒. **ปหานปธาน** คือ เพียรพยายามในการละอกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว **องค์ธรรม** ได้แก่ **วิริยเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลจิต ๒๑

๓. **ภาวนापธาน** คือ เพียรพยายามสร้างกุศลธรรมที่ยังไม่เกิดให้เกิดขึ้น **องค์ธรรม** ได้แก่ **วิริยเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลจิต ๒๑

๔. **อนุรักษนาปธาน** คือ เพียรพยายามรักษาให้กุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว ให้เจริญยิ่งขึ้นไป **องค์ธรรม** ได้แก่ **วิริยเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลจิต ๒๑

การที่จะไม่ให้กิเลสอกุศลทั้งหลายเกิดขึ้น ก็ต้องรู้วิธี คือ ถ้าอยู่ในการทำวัตรต่าง ๆ เช่น สวดมนต์ กวาดลานวัด ช่วงนี้กิเลสก็จะมีโอกาสเกิดขึ้นน้อย ในขณะที่กำลังศึกษาเล่าเรียนพระอภิธรรม พระไตรปิฎก พระบาลี อรรถกถา ในขณะที่นั้นก็เลสก็มีโอกาสเกิดขึ้นน้อยหรืออาจจะไม่เกิดขึ้นเลย ในขณะที่เจริญสมณะวิปัสสนาที่เป็นข้อปฏิบัติที่ถูกต้องตรงตามคำสอนของพระพุทธเจ้า ในขณะที่นั้นก็เลสก็อาจจะไม่มีโอกาสเกิดขึ้น

### การที่จะปลูกฝังสัมมปธานทั้ง ๔ ประการ มีข้อปฏิบัติดังนี้

๑. **ปลูกฉันทะ** คือ สร้างความพอใจในการทำกุศล
๒. **พยายาม** คือ ขะมักเขม้น ตั้งหน้าตั้งตาทำความเพียรในการเจริญกุศลต่าง ๆ
๓. **ปรารภความเพียร** คือ ต้องเริ่มลงมือปฏิบัติจริง ๆ เพียรทำอย่างมากไม่ทอดเลย
๔. **ระคองจิต** คือ ต้องระคับระคองใจ คำชูใจไว้ในการทำความเพียรนั้น
๕. **ตั้งความเพียรไว้** คือ ตั้งความอดสาหัส ความบากบั่นไว้ให้มั่นคง
๖. **ระลึกอยู่เสมอว่า** “คนจะล่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร”
๗. **ระลึกอยู่เสมอว่า** “คนเกียจคร้านจะพ้นทุกข์ไม่ได้”

สรุปว่า **สัมมปธาน** เป็นความเพียรชนิดเด็ดเดี่ยวแน่วแน่ ชนิดเอาชีวิตเข้าแลก ความเพียรนั้นว่าโดยสภาวะก็เป็นเจตสิกธรรมประเภทปกิณณะ ซึ่งเกิดประกอบกับจิตทั้งที่เป็นกุศลและอกุศลได้ **องค์ธรรม** ได้แก่ **วิริยเจตสิก** อย่างเดียว **แต่ความเพียรที่เป็นสัมมปธานที่จะเป็นบาทฐานแห่งการพ้นทุกข์ได้นั้นมุ่งเฉพาะความเพียรที่เป็นกุศลอย่างเดียวเท่านั้น**



## หมวดที่ ๓

### อิทธิบาท ๔

**อิทธิบาท** แปลว่า ธรรมที่ทำให้สำเร็จความประสงค์ หมายความว่า เมื่อประสงค์สิ่งใด ถ้าได้อาศัย ปฏิบัติตามอิทธิบาทแล้ว ความประสงค์นั้นจะต้องสำเร็จอย่างแน่นอน

ธรรมที่เป็นอิทธิบาทที่ศึกษามาจนไปแล้วในบทเรียนชุดที่ ๔.๒ กับธรรมที่เป็นอิทธิบาทในบทเรียนชุดนี้ มี องค์ธรรมเหมือนกัน แต่ธรรมที่เป็นอิทธิบาทจะเป็นธรรมมุ่งเพื่อมรรคผลนิพพานอย่างเดียว ฉะนั้นการมีความ เพียรพยายามอย่างแรงกล้า เช่น การเรียน การเล่นกีฬา การอ่านหนังสือ จัดเป็นอิทธิบาทเท่านั้น ไม่เป็นอิทธิบาท

อิทธิบาท แบ่งเป็น ๔ อย่าง คือ

#### อิทธิบาท ๔



๑. **ฉันทิทธิบาท** คือ ความพอใจอย่างแรงกล้า เป็นบาทเบื้องต้นแห่งความสำเร็จมาน มรรค ผล องค์ธรรมได้แก่ **ฉันทเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลจิต ๒๑

๒. **วิริยิทธิบาท** คือ ความพยายามอย่างแรงกล้า เป็นบาทเบื้องต้นแห่งความสำเร็จมาน มรรค ผล องค์ธรรมได้แก่ **วิริยเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลจิต ๒๑

๓. **จิตติทธิบาท** คือ ความตั้งใจอย่างแรงกล้า เป็นบาทเบื้องต้นแห่งความสำเร็จ มาน มรรค ผล องค์ธรรมได้แก่ **กุศลจิต ๒๑**

๔. **วิมังสิทธิบาท** คือ ปัญญาอย่างแรงกล้า เป็นบาทเบื้องต้นแห่งความสำเร็จ มาน มรรค ผล องค์ธรรมได้แก่ **ปัญญาเจตสิก** ที่ประกอบในกุศลญาณสัมปยุตตจิต ๑๗

**ฉันทะ** ได้แก่ ความพอใจในธรรมอันเป็นกุศล ความพอใจอย่างนี้เรียกว่า ฉันทะ ฉะนั้นผู้ที่จะเจริญ ฉันทิทธิบาท ต้องมีความพอใจในกุศล ต้องขบใจในการทำกุศล ต้องเป็นความพอใจชนิดที่ว่า **ต้องสั่งเสีย เจริญ ทำให้มาก** จึงจะเป็นฉันทิทธิบาท ไม่ใช่พอใจในตอนแรก พอทานวันเข้าก็ละทิ้งเบื่อหน่ายทอดเลย



อย่างนี้ไม่จัดเป็นฉันทิทธิบาท จะเห็น ฉันทะ คือความพอใจชนิดที่จะเป็นฉันทิทธิบาท จึงหมายเอาเฉพาะความพอใจชนิดที่เป็นบาทฐานแห่งการสำเร็จในมาน มรรค ผล

**วิริยะ** ได้แก่ ความพยายามอย่างแรงกล้า ความเพียรทางใจ มีความพยายามอย่างแรงกล้าที่จะทำกุศล ต้องสั่งเสีย เจริญ ทำให้มาก จึงจะเป็นอิทธิบาท

**จิตตะ** ได้แก่ สิ่งที่อยู่จักนึก รู้จักคิด นั่นก็คือใจ ซึ่งเป็นเมโนวิญญาณธาตุ เป็นการนึก คิด ที่จะเจริญธรรมที่เป็นกุศลอย่างชนิดแรงกล้า ต้องสั่งเสีย เจริญ ทำให้มาก จึงจะเป็นอิทธิบาท

**วิมังสา** ได้แก่ ปัญญา ต้องเป็นปัญญาชนิดที่เป็นความรู้ชัด ไม่หลง ซึ่งเป็นสัมมาทิฎฐิ ปัญญา นี้ก็จัดเป็นองค์มรรคด้วย เมื่อปัญญาเกิดขึ้นในการทำกุศลชนิดที่มีความแรงกล้า ก็จัดได้ว่าได้เจริญองค์มรรคด้วย

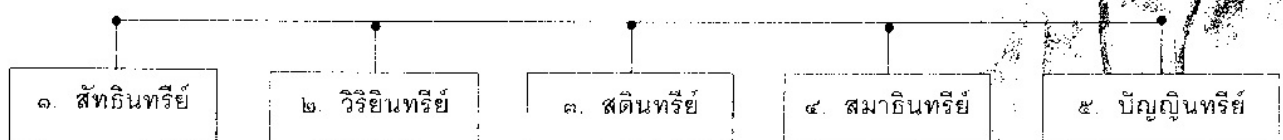
## หมวดที่ ๘

### อินทรีย์ ๕

**อินทรีย์** แปลว่า ความยิ่งใหญ่ ความมีอำนาจ ได้แก่ คุณธรรมที่มีอำนาจยิ่งใหญ่ในการปราบปรามอกุศลธรรมที่เป็นปฏิปักษ์แก่ตน นั่นคือ เมื่ออบรมอินทรีย์ให้แก่กล้าแล้ว อินทรีย์ก็จะมีอำนาจปราบปรามขจัดอกุศลธรรมให้พินาศไป อกุศลธรรมที่เป็นปฏิปักษ์แก่อินทรีย์นั้น ได้แก่ **ความไม่มีศรัทธา** เช่น ไม่เชื่อว่าทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว เป็นต้น **ความเกียจคร้าน** ในการปฏิบัติธรรมหรือประกอบกิจการงาน **ความประมาท** เลินเล่อ **เพลอสติ** **ความฟุ้งซ่าน** แห่งจิตใจ **ตลอดจนความหลง ความงอ** ถ้ามีการอบรมอินทรีย์อย่างแก่กล้าแล้ว ย่อมสามารถปราบปรามอกุศลธรรมเหล่านี้ได้ หรืออาจจะกล่าวได้ว่า อินทรีย์นี้ เป็นธรรมปกครองจิตใจ ทำให้จิตใจมีอำนาจเหนือกิเลสได้ ฉะนั้น จึงเรียกว่า อินทรีย์ คือ คุณธรรมที่มีอำนาจยิ่งใหญ่

อินทรีย์ แบ่งเป็น ๕ อย่าง คือ

### อินทรีย์ ๕



๑. **สัทินทรีย์** สัทินทรีย์เป็นผู้ปกครองในความเลื่อมใสต่อสิ่งที่ความเลื่อมใส ได้แก่ ความเลื่อมใสในสมณกาลนางละวีปัสสนาภิกษุณี มีการปฏิบัติที่สะอาดบริสุทธิ์สูงสุด ความพิศมัย **องค์ธรรมได้แก่ สัทธาเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘ มหากิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖**

๒. **วิริยินทรีย์** วิริยะเป็นผู้ปกครองในความพยายามต่ออารมณ์ในการเจริญสมณกาลนางละวีปัสสนาอย่างแรงกล้า **องค์ธรรมได้แก่ วิริยเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘ มหากิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖**

๓. **สติทรีย์** สติเป็นใหญ่เป็นผู้ปกครองในการระลึกถึงอารมณ์กรรมฐาน ได้แก่ รูป นาม ชันท์ ๕ **องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘ มหากิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖**

๔. **สมาธินทรีย์** สมาธิเป็นใหญ่เป็นผู้ปกครองในการกระทำจิตให้ตั้งมั่นในอารมณ์กรรมฐาน **องค์ธรรมได้แก่ เอกัคคตาเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘ มหากิริยาจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖**

๕. **ปัญญินทรีย์** ปัญญาเป็นใหญ่เป็นผู้ปกครองในการรู้ตามความเป็นจริงของอารมณ์กรรมฐาน ได้แก่ รูปนาม ชันท์ ๕ เป็นต้น **องค์ธรรมได้แก่ ปัญญาเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลญาณสัมปยุตตจิต ๘ มหากิริยาญาณสัมปยุตตจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖**

**สัทินทรีย์** คือ ความเป็นผู้ศรัทธา เชื่อความดีศรีของพระพุทธเจ้า เชื่อว่าพระพุทธองค์เป็นผู้ตรัสรู้เองโดยชอบ ทรงสมบูรณ์ด้วยวิชชาและจรณะ เป็นผู้เสด็จไปดีแล้ว ผู้รู้แจ้งโลก เป็นสาวกผู้ฝึกคนชั้นยอดเยี่ยม เป็นศาสดาของเทวดาและมนุษย์ กล่าวโดยรวม **สัทินทรีย์** อินทรีย์คือศรัทธา (ความเชื่อ)

**วิริยินทรีย์** คือ ความเป็นผู้มีความเพียร เป็นผู้มี ความเข้มแข็ง ไม่ทอดทิ้งธุระในกุศลธรรมทั้งหลาย เพื่อเลิกละอกุศลธรรม เพื่อทำให้กุศลธรรมทั้งหลายได้เกิดขึ้น บุคคลที่ทำให้มันทะลักเกิด พยายาม ปราบกความเพียร ประคองจิตไว้ ตั้งความเพียรไว้ เพื่อป้องกันกายอกุศลธรรมที่ยังไม่เกิดมิให้เกิดขึ้น ตลอดจน เพื่อให้กุศลธรรมทั้งหลายที่ยังไม่เกิดให้เกิดขึ้น อย่างนี้เป็นความเพียรพยายามให้กุศลธรรมทั้งหลายเจริญบริบูรณ์ อย่างนี้เรียกว่า **วิริยินทรีย์** อินทรีย์คือวิริยะ (ความเพียร)

**สมาธินทรีย์** คือ ความแน่วแน่แห่งจิต ผู้เจริญสมาธิจนบรรลุผลของสมาธิ จะทำให้จิตเป็นหนึ่ง แน่วแน่ในอารมณ์ ทำให้บรรลุสมาธิขั้นต่าง ๆ ได้ และสำหรับ ผู้เจริญวิปัสสนา สมาธิก็เป็นบาทฐานของผู้ที่จะเจริญปัญญาให้เกิดขึ้น เพราะสมาธิเป็นเหตุใกล้ของปัญญา

**ปัญญินทรีย์** คือ ความกำหนดรู้ความเป็นจริง รู้ความเกิดขึ้นและความดับไปของรูปและนาม อันเป็นปัญญาขั้นอริยะ เป็นปัญญาเครื่องทำลายกิเลส เป็นปัญญาให้ถึงความสิ้นทุกข์ เมื่อปัญญาขั้นนี้เกิดขึ้น ผู้ผู้นั้นย่อมรู้ชัดตามความเป็นจริงว่านี่ทุกข์ ย่อมรู้ชัดตามความเป็นจริงว่านี่สมุทัย ย่อมรู้ชัดตามความเป็นจริงว่านี่โรธ ย่อมรู้ชัดตามความเป็นจริงว่านี่อภัยปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์ (มรรค) นี้เรียกว่า **ปัญญินทรีย์**

อินทรีย์ทั้ง ๘ พระพุทธองค์ทรงผลดงสำหรับผู้ปฏิบัติธรรมระดับสูง คือระดับพระอริยบุคคล สำหรับผู้ปฏิบัติธรรมระดับต้นและผู้ประกอบกิจการอื่น ๆ ก็ขอให้พยายามปฏิบัติไป ผู้ที่ประสงค์จะปราบปรามอกุศลธรรม เช่น ความไม่มีศรัทธา ความเพียรขาด เป็นต้น ก็ต้องพยายามอบรมอินทรีย์ให้เข้มแข็งขึ้นเรื่อย ๆ



เรื่องหลักธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนานั้นเป็นเรื่องของเหตุของผล ไม่มีคำว่ายับเยิน ไม่มีการเกิดขึ้นและอยู่ ๆ โดยการขาดเหตุขาดปัจจัย จึงมีเหตุที่มัน ฉะนั้น เราก็อนุมานเอาได้ว่า เมื่อผลเป็นอย่างไร เหตุก็ต้องสอดคล้องกับผลอย่างนั้น ในเมื่อเราได้ยินเสียงจิ้งจก เขาจ๋าว่ามา เราก็รู้แล้วว่านี่เป็นผลของบาป แสดงว่าเรากำลังทำบาปไว้ ตอนนี้เป็นผลของบาปเกิดขึ้น ก็จะทำให้ไม่ต้องโกรธใคร รู้ว่ากำลังใช้หนี้อยู่ การทำใจให้ยอมรับวิบากที่เกิดขึ้นนี้จะช่วยลดความโกรธลงได้ เมื่อได้รับอารมณ์ที่ดี ก็ให้รู้ว่านี่เป็นผลบุญ ได้ฟังเสียงไพเราะได้กลิ่นหอม ได้อาหารอร่อย ได้สัมผัสดี ก็รู้ว่านี่เป็นผลบุญ การทำใจให้เข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรม จะทำให้ลดความโลภ ความโกรธ ความหลง ลงได้บ้าง

**๓. กัมมัสมกตาสัทธา** เป็นความเชื่อว่าทั้งกรรมทั้งผลของกรรมนั้น จะต้องเป็นของผู้กระทำ เชื่อว่าสัตว์มีกรรมเป็นของตน เชื่อว่าเมื่อหาสิ่งใดไปแล้วจะปฏิเสธว่าไม่ได้ทำ พูดไปแล้วจะปฏิเสธว่าไม่ได้พูด คิดไปแล้วจะปฏิเสธว่าไม่ได้คิดไม่ได้ ปฏิเสธเมื่อใดก็เป็นกรรมโทษเหมือนนั้น เพราะเป็นการปฏิเสธความจริง และเมื่อกรรมนั้นให้ผลก็จะต้องรับผลกรรมนั้นอย่างแน่นอน จะหลีกเลี่ยงไม่ได้

**๔. ตลาคตโพธิสัตธา** เป็นความเชื่อว่าพระพุทธองค์ ทรงเป็นผู้ตรัสรู้เองโดยชอบ พระปัญญาของพระพุทธองค์ประเสริฐยิ่งกว่าปัญญาของใครๆ ในพื้นพิภพ คำสอนของพระพุทธองค์เป็นคำสอนที่เป็นหนทางไปสู่ความดับทุกข์ได้จริง

## การเกิดขึ้นของอินทรีย์ ๕

อินทรีย์ ๕ นั้น เกิดขึ้นได้ ดังนี้

๑. สัทธินทรีย์ ปรากฏที่ องค์คุณของพระโสดาบัน ๔
๒. วิริยินทรีย์ ปรากฏที่ สัมมยปธาน ๔
๓. สตินทรีย์ ปรากฏที่ สติปัฏฐาน ๔
๔. สมาธินทรีย์ ปรากฏที่ ฌาน ๔
๕. ปัญญินทรีย์ ปรากฏที่ อริยสัจ ๔

**๑. ศรัทธา** จะปรากฏชัด คือความเชื่อสมบูรณ์ ก็ต่อเมื่อเป็นศรัทธาของพระโสดาบัน ซึ่งมีองค์คุณ ๔ ประการ คือ

- |     |                        |                         |
|-----|------------------------|-------------------------|
| ๑.๑ | เลื่อมใสในพระพุทธรัตนะ | อย่างมั่นคง ไม่หวั่นไหว |
| ๑.๒ | เลื่อมใสในพระธรรมรัตนะ | อย่างมั่นคง ไม่หวั่นไหว |
| ๑.๓ | เลื่อมใสในพระสงฆ์รัตนะ | อย่างมั่นคง ไม่หวั่นไหว |
| ๑.๔ | มีศีลบริสุทธ์          | ไม่ขาด ไม่ต่าง ไม่พร้อย |



๒. **วิริยะ** จะปรากฏชัด เมื่อปรารถนาล้มยักษ์ไปทาง ๔ กล่าวคือ เมื่อใช้ความเพียรตามหลักของ ล้มยักษ์ไปทาง ๔

๓. **สติ** จะปรากฏชัด เมื่อใช้กำหนดสติไปภูฐาน ๔ กล่าวคือ สติที่เกิดขึ้นเพราะปรารถนาสติไปภูฐาน ๔ ย่อมเป็นสติที่ปรากฏชัด

๔. **สมาธิ** จะปรากฏชัด เมื่อได้บรรลุฌาน ๔ กล่าวคือ สมาธิที่เกิดขึ้นเพราะได้บรรลุฌาน ๔ ย่อมเป็นสมาธิที่ปรากฏชัด

๕. **ปัญญา** จะปรากฏชัด เมื่อเห็นแจ้งอริยสัจ ๔ กล่าวคือ เห็นแจ้งในอริยสัจ ๔ เมื่อใด ปัญญา ก็ปรากฏชัดเมื่อเห็น



## อินทรีย์ทั้ง ๕ ควรจะมีเสมอกันหรือไม่

อินทรีย์ ๕ เป็นคุณธรรมที่สำคัญในการประกอบใจ เพื่อให้ใจมีอำนาจเหนืออกุศลธรรม มีความไม่เชื่อ ความไม่มิดรหยา เป็นต้น อินทรีย์ ๕ จะมีประสิทธิภาพสูงในการปราบปรามอกุศลธรรม ก็จะต้องมีความสมดุลกัน ฉะนั้นจึงต้องปรับอินทรีย์ให้เสมอกันสมดุลกัน ดังนี้

สัทธินทรีย์ กับ ปัญญินทรีย์ ควรมีกำลังเสมอกัน

สมาธินทรีย์ กับ วิริยอินทรีย์ ควรมีกำลังเสมอกัน

บุคคลที่มี **สัทธินทรีย์** มีกำลังกล้า อินทรีย์อีก ๔ อย่างมีกำลังอ่อนกว่า อินทรีย์ ๕ ที่เหลือ ก็ไม่สามารถทำหน้าที่ของตนให้สำเร็จได้ กล่าวคือ **วิริยอินทรีย์** จะไม่สามารถทำหน้าที่ประกอบใจให้ชะงักเข้มนได้ **สติอินทรีย์** ก็จะไม่สามารถทำหน้าที่ควบคุมใจให้สงบอยู่กับการมณีได้ **สมาธินทรีย์** ก็จะไม่สามารถทำหน้าที่ระงับใจไม่ให้ฟุ้งซ่านได้ และ **ปัญญินทรีย์** ก็จะไม่สามารถทำหน้าที่เห็นสภาพธรรมโดยแจ้งแจ้งได้ เพราะฉะนั้น เมื่อสัทธินทรีย์มีกำลังแก่กล้ากว่าอินทรีย์อื่น ๆ เช่นนี้ จึงควรปรับสัทธินทรีย์ให้อ่อนลงเสมอกับอินทรีย์อื่น ๆ โดยพิจารณาสภาวธรรมตามความจริง หรือโดยไม่เอาใจใส่กับการมณีที่จะเป็นเหตุให้สัทธินทรีย์มีกำลังแก่กล้ากว่า

บุคคลที่มีศรัทธามากแต่ปัญญาน้อย ก็จะกลายเป็นคนหลงมวงายได้ง่าย มักจะเลื่อมใสในสิ่งต่าง ๆ และเป็นเหตุให้เลื่อมใสในสิ่งที่ไม่ควรเลื่อมใสได้ ส่วนบุคคลที่มีปัญญามากแต่ศรัทธาน้อย ก็มักจะเป็นคนเกเร ต้อร้อน ขาดที่จะแก้ไขได้ คนที่มีปัญญามาก เมื่อคิดเฉลยเกิดไปว่า บุญกุศลย่อมมีได้ ด้วยเหตุเพียงคิดขึ้นในใจ

เท่านั้น จึงไม่กระทำบุญ เช่นการบริจาคทาน เป็นต้น เหล่านี้จะเป็นเหตุให้การทำกุศลไม่ถึงพร้อม แต่ถ้า สัทธินทรีย์กับปัญญินทรีย์สม่ำเสมอทั้งสองอย่าง บุคคลก็จะเสื่อมใสในสิ่งที่ควรเสื่อมใส เจริญกุศลทุกอย่างได้ อย่างดียิ่ง สมบูรณ์ ดีพร้อม ฉะนั้น จึงควรปรับสัทธินทรีย์กับปัญญินทรีย์ให้สม่ำเสมอ

**สมาธิและความเพียร** ก็ควรมีกำลังเสมอกัน เพราะบุคคลใดมีสมาธิมากแต่มีความเพียรน้อย จะทำ ให้วังเหงาหวานอน เกิดความเซื่องซึมได้ ส่วนบุคคลใดมีความเพียรมากแต่มีสมาธิน้อยจะทำให้ฟุ้งซ่านได้ ฉะนั้นจึงควรปรับสมาธิทรีกับ วิริยินทรีย์ให้สม่ำเสมอ ส่วนสติทรีนั้นมีมากเท่าใดยิ่งดี ไม่ต้องปรับลด แต่ควรมีให้มากเพราะจะทำให้จิตรู้เท่าทันตลอดเวลาไม่หลงลืม



### หมวดที่ ๕

#### พละ ๕

**พละ** คือ กำลัง หมายถึงธรรมที่เป็นกำลังที่เป็นเครื่องต่อต้านอกุศลธรรมที่เป็นปฏิปักษ์ เพราะวา เมื่อใดที่กำลังคือพละ เกิดขึ้นในใจ เมื่อนั้นอกุศลธรรมฝ่ายปฏิปักษ์ก็จะไม่มีโอกาสเกิดขึ้นได้ เพราะธรรม ที่เป็นกำลังนี้จะต้านทานไว้ ป้องกันไว้ได้อย่างมั่นคงและแข็งแรง ไม่หวั่นไหว มิให้ออกุศลธรรมที่เป็นปฏิปักษ์ ครอบงำได้

**พละ** ในหมวดของมิลสกสังคหะ ที่เราได้ศึกษาแล้วในชุดที่ ๘.๒ ได้แสดงพละไว้ ๕ ประการ แต่พละ ในหมวดของโพธิปักขิยธรรมแสดงพละ ๕ ประการ (ขอให้นักศึกษาอ่านเทียบทวนและสังเกตสิ่งที่แตกต่างกัน)

พละ แบ่งเป็น ๕ อย่าง คือ

#### พละ ๕



**๑. สัทธาพละ** สัทธาเป็นความเชื่อ ความเสื่อมใสในกุศลธรรมเป็นกำลัง ไม่หวั่นไหว ย้ำย้อกุศล ธรรม คือ ตัณหา อันเป็นข้าศึกให้พินาศไป องค์ธรรมได้แก่ **สัทธาเจตสิก** ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหา กิริยาจิต ๘ อัมปนาทวนะ ๒๖

**๒. วิริยพละ** วิริยะที่เป็นความเพียรพยายามอย่างแรงกล้า ไม่หวั่นไหวและทำลายโกสัชชกรรม คือ ความเกียจคร้าน อันเป็นข้าศึกให้พินาศไป องค์ธรรมได้แก่ **วิริยเจตสิก** ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหา กิริยาจิต ๘ อัมปนาทวนะ ๒๖

๓. สติพละ สติที่เป็นความระลึกในความผิดใต้อุปฐาน มีกำลังตั้งมั่นไม่หวั่นไหวและทำลายความหลงลืมสติ อันเป็นข้าศึกให้พินาศไป องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิกขุจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๔. สมာธิพละ สมာธิที่เป็นความตั้งใจมั่น ไม่หวั่นไหวในความพึงชานอันเป็นข้าศึกต่ออารมณ์กรรมฐาน องค์ธรรมได้แก่ เอกัคคตาเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิกขุจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๕. ปัญญาพละ ปัญญาที่กำหนดรู้อารมณ์กรรมฐานตามความเป็นจริงไม่หวั่นไหว และทำลายความมืดมน ความหลงงมงาย อันเป็นข้าศึกให้พินาศไป องค์ธรรมได้แก่ ปัญญาเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลญาณ สัมปยุตตจิต ๔ มหาภิกขุญาณสัมปยุตตจิต ๔ อัปปนาชวนะ ๒๖

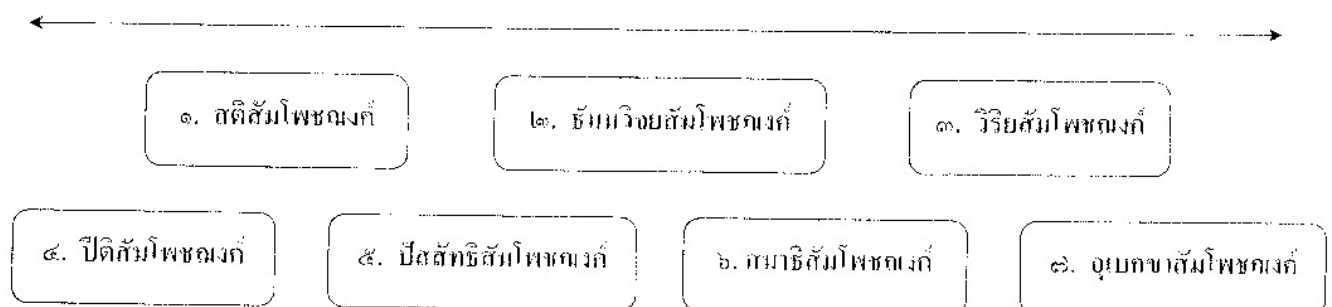
พละธรรมทั้ง ๕ นี้ เป็นไปเพื่อความตรัสรู้ เพื่อความรู้แจ้ง เพื่อการประหามภิเลส เป็นกำลังภายใน ที่ทำให้ผู้นั้นมีกำลังใจเข้มแข็งไม่ถอยแอ ไม่ยอมให้ความไม่ศรัทธา ความเกียจคร้าน ความประมาท ความโล่ง และความหลง ครองงำอำยิจิตใจได้

## หมวดที่ ๖ โพชฌงค์ ๗

โพชฌงค์ แปลว่า ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้ เป็นเหตุแห่งการตรัสรู้หรือริบสัจ ๔ เป็นเหตุให้เกิดความรู้ยิ่ง โพชฌงค์นี้เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า สัมโพชฌงค์

สัมโพชฌงค์ แบ่งเป็น ๗ อย่าง คือ

### สัมโพชฌงค์ ๗



๑. สติสัมโพชฌงค์ สติที่มีความเจริญ คือ ตั้งอยู่ได้ติดต่อกันในอารมณ์ของสติปัญญาทั้ง ๔ ด้วยอำนาจแห่งวิปัสสนาภาวนา แล้วทำลายความระมก และทำให้สัมโพชฌาณ คือ มรรคทั้ง ๔ เกิดขึ้น องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิรยจิต ๘ และ อัปปนาชวนะ ๒๖

๒. ธัมมวิจยสัมโพชฌงค์ ปัญญาที่มีความเจริญ คือ รู้อยู่ในรูป นาม ชันธิ์ ๕ และเห็นความเกิดดับของรูปนาม ด้วยอำนาจวิปัสสนาภาวนา ทำลายโมหะ และทำให้สัมโพชฌาณ คือ มรรค ทั้ง ๔ เกิดขึ้น องค์ธรรมได้แก่ ปัญญาเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลญาณสัมปยุตตจิต ๔ มหาภิรยญาณสัมปยุตตจิต ๔ อัปปนาชวนะ ๒๖

๓. วิริยสัมโพชฌงค์ วิริยะที่มีความเจริญ คือ มีความพยายามอย่างแรงกล้าในการละอกุศล การป้องกันระวังไม่ให้กุศลเกิด การทำให้กุศลใหม่เกิด การทำให้กุศลตั้งมั่นและเจริญขึ้น ด้วยอำนาจแห่งวิปัสสนาภาวนา แล้วทำลายโกสัชชะ คือความเกียจคร้านได้แล้วทำให้สัมโพชฌาณ คือ มรรคทั้ง ๔ เกิดขึ้น องค์ธรรมได้แก่ วิริยเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิรยจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๔. ปิตติสัมโพชฌงค์ ปิตติที่มีความเจริญ คือ มีความชื่นใจในการมณฺฑของวิปัสสนาภาวนา แล้วทำลายอโรติ คือ ความไม่ยินดี และทำให้สัมโพชฌาณ คือ มรรคทั้ง ๔ เกิดขึ้น องค์ธรรมได้แก่ ปิตติเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลโสมนัส ๔ มหาภิรยโสมนัส ๔ สัปปีติกอัปปนาชวนะ ๓๐

๕. ปัสสัทธิสัมโพชฌงค์ คือความสงบกายสงบใจ ในการเจริญสติปัญญาอยู่ในอารมณ์ของรูปนาม ด้วยความเป็นไตรลักษณ์ ความสงบนี้เกิดขึ้นด้วยอำนาจของวิปัสสนาภาวนา สามารถทำลายความหยาบกระด้างทางกาย และทำลายความเร่าร้อนทางใจลงได้ ทำให้เข้าถึงสัมโพชฌาณ คือ มรรคทั้ง ๔ เกิดขึ้น องค์ธรรมได้แก่ กายปัสสัทธิ และ จิตตปัสสัทธิ ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิรยจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๖. สมာธิสัมโพชฌงค์ คือ สมာธิที่มีความเจริญ คือตั้งมั่นอยู่ในอารมณ์ของสติปัญญา ด้วยอำนาจของการเจริญวิปัสสนาภาวนา จนสามารถทำลายความฟุ้งซ่าน และทำให้สัมโพชฌาณ คือ มรรคทั้ง ๔ เกิดขึ้น องค์ธรรมได้แก่ เอกัคคตาเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิรยจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

๗. อุเบกขาสัมโพชฌงค์ ตัตตรมัชฌัตตดาเจตสิกที่มีความเจริญ คือ ไม่ตกไปในอกิขณาและโทมนัส ขณะที่วิปัสสนาญาณมีความเจริญมาก สามารถกระทำให้องค์ธรรมแห่งการตรัสรู้อริยสัจ ๔ ทำหน้าที่ของตน ๆ อย่างสม่ำเสมอ องค์ธรรมได้แก่ ตัตตรมัชฌัตตดาเจตสิก ที่ประกอบใน มหากุศลจิต ๘ มหาภิรยจิต ๘ อัปปนาชวนะ ๒๖

## เหตุเกิดโพชฌงค์ ๗

พระพุทธองค์ทรงเปรียบเทียบว่า " กายนี้มีอาหารเป็นที่ตั้ง ดำรงอยู่ได้เพราะอาศัยอาหาร เมื่อไม่มีอาหารก็ดำรงอยู่ไม่ได้ แม้ฉันใด โพชฌงค์ ๗ ก็มีอาหารเป็นที่ตั้ง ดำรงอยู่ได้เพราะอาศัยอาหาร เมื่อไม่มีอาหารก็ดำรงอยู่ไม่ได้ ฉะนั้นเหมือนกัน

ดูกรภิกษุทั้งหลาย ก็อะไรเล่าเป็นอาหาร(เหตุ)ให้สติสัมโพชฌงค์ (ตลอดจน ธัมมวิจยสัมโพชฌงค์ .....อุเบกขาสัมโพชฌงค์) ที่ยังไม่เกิด ได้เกิดขึ้นหรือที่เกิดขึ้นแล้วให้เจริญบริบูรณ์? ดูกรภิกษุทั้งหลาย



ธรรมทั้งหลายเป็นที่เหตุแห่งสติสัมโพชฌงค์มีอยู่ การกระทำให้มากซึ่งโยนิโสมนสิการในธรรมเหล่านั้น นี้เป็นอาหารให้สติสัมโพชฌงค์ ที่ยังไม่เกิด ได้เกิดขึ้น หรือที่เกิเกิดขึ้นแล้วให้เจริญบริบูรณ์ "

จากพระพุทธพจน์ แสดงให้เห็นว่า “โยนิโสมนสิการ” ทำให้โพชฌงค์ทั้ง ๗ เกิดขึ้นได้ “โยนิโสมนสิการ” คือ การพิจารณาใส่ใจในอารมณ์ต่าง ๆ ที่มาปรากฏด้วยความแยบคาย พิจารณาไปตามลำดับ ไม่ละทิ้ง พิจารณายู่เนื่อง ๆ พิจารณาอย่างจดจ้อง พิจารณาอย่างพิเศษ เพื่อให้สติเกิดขึ้น เพื่อให้ปัญญาเกิดขึ้น แต่ก็ไม่ไปบังคับให้รู้อยู่กับอารมณ์ใดอารมณ์หนึ่งโดยการไปกระทำขึ้นมาเอง เป็นสติที่กำหนดรู้อยู่ในอารมณ์ต่าง ๆ ที่เป็นไปตามธรรมชาตินั่นเอง เช่น ไม่เดินแบบซำมาก เพื่อให้สติระลึกรู้ได้ทัน อย่างนี้ไม่ถูกต้อง แต่ต้องเป็นโยนิโสมนสิการ คือ การมีสติที่มีการกำหนดรู้อารมณ์ต่าง ๆ ที่มาปรากฏให้เห็นตามอาการสภาพปกติจึงจะเหมาะสม

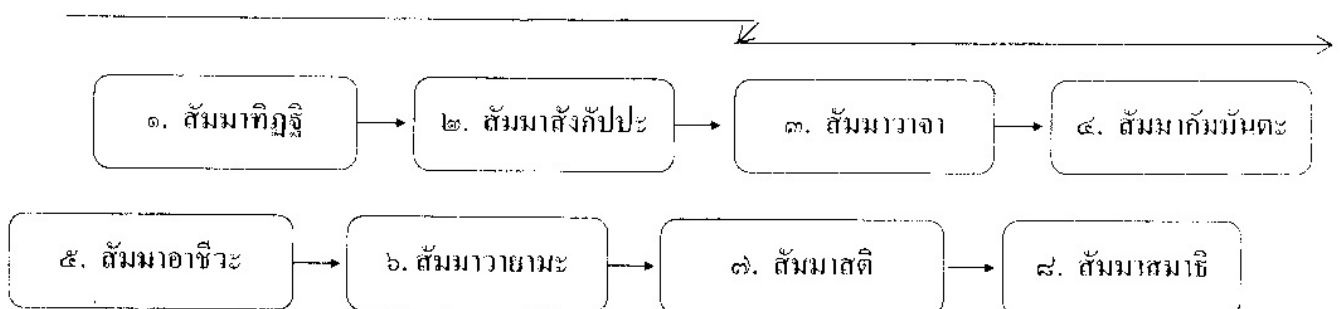


หมวดที่ ๗  
มรรคมีองค์ ๘

มรรค แปลว่า ทาง ในที่นี้หมายถึงทางปฏิบัติ หรือ ข้อปฏิบัติที่ทำให้เข้าถึงพระนิพพาน คือ ธรรมที่เป็นเครื่องดับทุกข์ เรียกอีกอย่างว่า *มัชฌิมาปฏิปทา* แปลว่า ทางสายกลาง อันหมายถึงข้อปฏิบัติที่ไม่สุดโต่ง กล่าวคือ ไม่ย่อหย่อนเกินไป และไม่เคร่งในทางที่ผิด

มรรค แบ่งเป็น ๘ อย่าง คือ

มรรค ๘



๑. **สัมมาทิฏฐิ** ความเห็นชอบ หมายถึง การเห็นแจ้งอริยสัจ ๔ โดยกิจ ๔
- |                       |     |              |                    |
|-----------------------|-----|--------------|--------------------|
| เห็นแจ้งใน ทุกขสัจจะ  | โดย | ปริยญาภิกิจ  | (กำหนดรู้ ทุกขสัจ) |
| เห็นแจ้งใน สมุทยสัจจะ | โดย | ปหานกิจ      | (การละ สมุทัย)     |
| เห็นแจ้งใน นิโรธสัจจะ | โดย | สัจฉิภรณ์กิจ | (การรู้แจ้ง นิโรธ) |
| เห็นแจ้งใน มรรคสัจจะ  | โดย | ภาวนากิจ     | (การเจริญมรรค)     |

องค์ธรรมได้แก่ **ปัญญาเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลญาณสัมปยุตตจิต ๔** **มหากิริยาญาณสัมปยุตตจิต ๔** **อัปฺปนาวชณะ ๒๖**

๒. **สัมมาสังกัปปะ** ความดำริชอบ หมายถึง ความดำริอยู่ในเรื่องราวที่เป็นกุศล **องค์ธรรมได้แก่ วิตกเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **มหากิริยาจิต ๘** **ปฐมฌานชวณะ ๑๐**

๓. **สัมมาวาจา** การกล่าววาจาชอบ หมายถึง การเว้นจากวจีหุจรีต ๔ ที่ไม่เกี่ยวกับอาชีพ คือ เว้นจากการพูดปด พูดส่อเสียด พูดหยามคาย พูดเพื่อเจ้อ **องค์ธรรมได้แก่ สัมมาวาจาเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **โลกุตตรจิต ๘**

๔. **สัมมากัมมันตะ** การทำกรรมชอบ หมายถึง การเว้นจากกายหุจรีต ๓ ที่ไม่เกี่ยวกับอาชีพ คือ เว้นจากการฆ่าสัตว์ การลักทรัพย์ การประพฤตินิดในกาม **องค์ธรรมได้แก่ สัมมากัมมันตเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **โลกุตตรจิต ๘**

๕. **สัมมาอาชีวะ** อาชีพชอบ หมายถึง ความเพียรพยายามในอารมณ์กรรมฐานตั้งแตารเจริญสติ ปัญฐานดำเนินไปตามสัมมปฺปชาน ๘ และการงดเว้นจากกายหุจรีต ๓ ที่เกี่ยวข้องกับอาชีพ **องค์ธรรมได้แก่ สัมมาอาชีวะเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **โลกุตตรจิต ๘**

๖. **สัมมาวายามะ** ความเพียรชอบ หมายถึง ความเพียรพยายามในอารมณ์กรรมฐาน **องค์ธรรมได้แก่ วิริยเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **มหากิริยาจิต ๘** **อัปฺปนาวชณะ ๒๖**

๗. **สัมมาสติ** ความระลึกชอบ หมายถึง สติระลึกอยู่แต่เฉพาะอารมณ์ของสติปัญฐาน ๘ จนถึงมรรค ผล เป็นที่สดเท่านั้น **องค์ธรรมได้แก่ สติเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **มหากิริยาจิต ๘** **อัปฺปนาวชณะ ๒๖**

๘. **สัมมาสมาธิ** ความตั้งใจมั่นชอบ หมายถึง ความตั้งใจมั่นในอารมณ์วิปัสสนากรรมฐาน **องค์ธรรมได้แก่ เอกัคคตาเจตสิก** ที่ประกอบใน **มหากุศลจิต ๘** **มหากิริยาจิต ๘** **อัปฺปนาวชณะ ๒๖**

**มิตรดีกับการเจริญอริยมรรค**

การมีมิตรดี มีสหายดี มีเพื่อนดี และผู้ปฏิบัติมีความเพียรอย่างดี ก็จะพากันชวนชววย ชักชวนกันในการปฏิบัติ ซึ่งก็จะเป็นหนทางแห่งการเจริญอริยมรรคได้ ในปัจจุบันมิตรดีที่สุดก็ยังมีอยู่ มิตรนั้นก็คือ คำสอนของพระพุทธเจ้าที่มีอยู่ในพระวินัย พระสูตร พระอภิธรรม คำสอนนั้น ๆ เมื่อได้ศึกษา และปฏิบัติตามก็เป็นหนทางสู่ความดับทุกข์ได้



## อริยมรรคมีเฉพาะในพระพุทธศาสนาเท่านั้น

คำสอนเรื่องการพ้นทุกข์ ออกไปจากทุกข์ ออกไปจากการเวียนตายเวียนเกิด ออกไปจากสงสารวิญญู ออกไปจากวิญญู มีอยู่เพียงในพระพุทธศาสนาเท่านั้น มรรคมีองค์ ๘ เป็นหนทาง เป็นเส้นทางไปสู่ความดับทั้งหลาย ฉะนั้น เมื่อเราเป็นชาวพุทธได้พบพระพุทธศาสนา เป็นผู้สนใจในคำสอนของพระพุทธองค์ จึงรีบชวนชวายเป็นการศึกษาเล่าเรียนหลักคำสอนจากพระไตรปิฎก รีบชวนชวายปฏิบัติธรรม แม้ชีวิตปุถุชนอย่างเรา ๆ จะเต็มไปด้วยหนทางแห่งกิเลส แต่ถ้าเรายังยึดหลักรักษากาย ประครองใจ ที่กล่าวไว้แล้วในโพธิปักขิยธรรมนี้ จะเป็นหนทางไปสู่เส้นทางสายนิพพานได้

## ธรรมที่เป็นอุปการะมากเพื่อความเกิดขึ้นแห่งอริยมรรค

ธรรมที่เป็นอุปการะแก่อริยมรรค ได้แก่

๑. กัลยาณมิตร      ความเป็นผู้มีมิตรดี ดังที่ได้กล่าวแล้วในข้อมิตรดี
๒. ศีล                ความเป็นผู้ถึงพร้อมด้วยศีล เพราะถ้าศีลเป็นบาทฐานแห่งสมาธิและปัญญา ศีลนั้นจะรักษากาย วาจาของผู้ปฏิบัติให้บริสุทธิ์ ก็เป็นเหตุให้จิตใจเบาสบาย เหมาะแก่การประพฤติธรรม
๓. ฉันทะ            ความเป็นผู้ถึงพร้อมด้วยฉันทะ คือการเป็นผู้มีความพอใจ ชอบใจ มุ่งหมาย ในเรื่องการเจริญมรรค
๔. มิตนถึงพร้อม   ไม่บอกพร่องเรื่องสุขสภาพร่างกาย เมื่อกายพร้อมไม่เจ็บป่วยก็จะเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรม
๕. มีความเห็นถูกต้อง   การมีความเห็นถูกต้องเป็นหนทางให้ถึงพระนิพพาน เพราะเมื่อมีความเห็นถูกต้อง การปฏิบัติก็จะปฏิบัติได้ถูกต้อง ถ้ามีความเห็นผิดเสียแล้ว ก็อย่าหวังความสำเร็จในเรื่องการปฏิบัติธรรม เพราะเมื่อมีความเห็นผิดการปฏิบัติก็ผิดทาง ทำให้กลายเป็นมิจฉามรรค ความเห็นผิดอย่างนี้จะพาไปสู่ขรรค์ได้
๖. ไม่ประมาท       คือไม่ประมาทในวัยว่ายังเด็กอยู่ ยังหนุ่มยังสาวอยู่ หรือประมาทโดยการลัดวันประกันพรุ่งอยู่เรื่อยไปไม่เร่งชวนชวายในการปฏิบัติ

**บทสรุป** สติปัฏฐาน ๔ สัมมัชาน ๔ อิทธิบาท ๔ อินทรีย์ ๕ พละ ๕ โพชฌงค์ ๗ มรรค ๘ ทั้งหมดนี้คือ ธรรมเครื่องตรัสรู้รวมเป็น ๓๗ เรียกว่า โพธิปักขิยธรรม ๓๗ ประการ ธรรมแต่ละประการก็มีหน้าที่มีความสำคัญต่างกันไป แต่ทุกประการก็เอื้ออำนวยแก่การตรัสรู้ธรรมทั้งสิ้น

ความรู้จากการศึกษาเรื่องโพธิปักขิยธรรมนี้จัดเป็นความรู้ในขั้นพื้นฐาน ท่านนักศึกษาควรศึกษาบทพรรณนารเรียนในชุดที่ ๘ ทุกตอนหลาย ๆ ครั้ง เพื่อให้เกิดความเข้าใจให้มาก เพราะจะเป็นประโยชน์อย่างมากในการนำไปสู่ขั้นตอนการปฏิบัติ ซึ่งจะได้ศึกษากันต่อไปในบทเรียนชุดที่ ๘ และ ๑๐

\*\*\*\*\* จบบทเรียนชุดที่ ๘ ตอนที่ ๓ \*\*\*\*\*

บทเรียนชุดต่อไป คือ ชุดที่ ๘ ตอนที่ ๔ หมวดศัพท์สังคหะ

ถ้ามีปัญหาสงสัยในการเรียนติดต่อสอบถามได้ที่

อาจารย์ทองสุข ทองกระจ่าง ฝ่ายการศึกษาทางไกล

มูลนิธิเผยแผ่พระสัทธรรม

ตู้ ปณ. ๒๘ ปณฝ. หน้าพระลาน กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๒

๐-๒๘๘๙ - ๕๐๙๑ ๐-๒๘๘๙-๕๐๙๒ ๐-๒๘๘๙-๕๐๙๓ โทร ๑๑ , ๑๒ , ๑๕ , ๑๖

หรือ ๐-๙-๑๔๐-๒๔๐๐

\*\*\*\*\*



### หนังสืออ้างอิง

- ๑) ปรมัตถโชติกะ : หลักสูตฺรจฺุพพาภิธรรมิกะโท ; พระสัทธรรมโชติกะ ; อภิธรรมโชติกะวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย : โรงพิมพ์ ห้างหุ้นส่วนจำกัด ทิพยวิสุทธี : ๒๕๔๘
- ๒) อภิธรรมัตถวิภาณี นวมภาค (กรุงเทพฯ) : โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย : ๒๕๑๘
- ๓) คู่มือการศึกษาโพธิปักขิยธรรม : นายพิฑูร มลิวัลย์ , กรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ ; ๒๕๒๘

### คำอ่าน

โพธิปักขิยสังคหะ	อ่านว่า	โพ-ธิ-ปัก-ขิ-ยะ-สัง-คหะ-หะ
สุภวิปัสสวาส	" "	สุ-ภะ-วิ-ปัส-สวาส
ฉันทพิธิบาท	" "	ฉัน-พิ-ธ-ทั-บาท
สัมมวิจยสัมโพชฌงค์	" "	สัม-มะ-วิ-จยะ-ยะ-สัม-โพช-ฌงค์
ปัสสัทธิสัมโพชฌงค์	" "	ปัส-สั-ธ-ธิ-สัม-โพช-ฌงค์
โยนิสมนสิการ	" "	โย-นิ-โส-มะ-ระ-สี-การ หรือ โย-นิ-โส-มะ-ระ-สี-กา-ระ